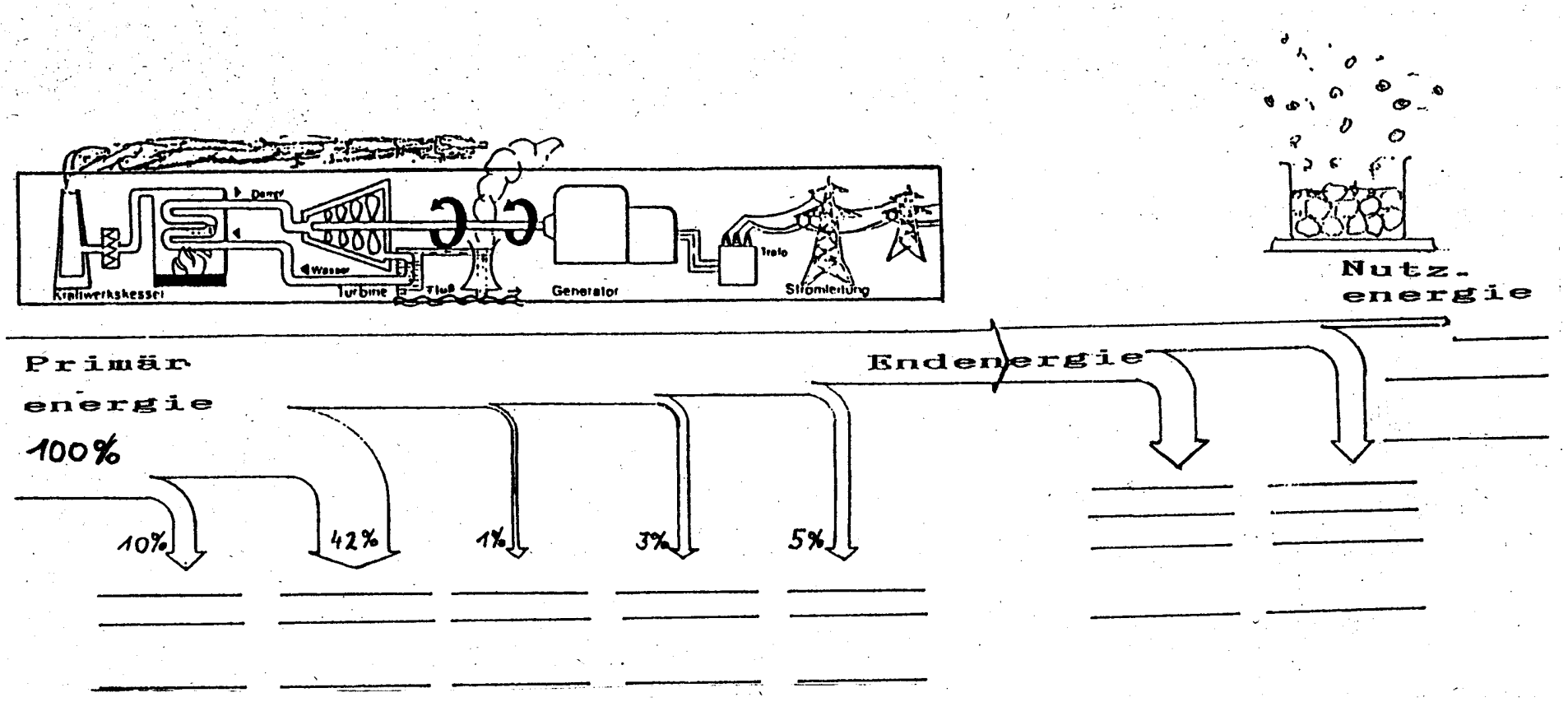1.10.2 Energiefluss vom Kraftwerk zum gekochten Gemüse